

BABY vacances



Réservez dès maintenant!



reka:z
www.reka.ch/babyguide/fr

gorfion
Familienhotel
www.gorfion.s-hotels.com

**BABY
GUIDE**
www.babyguide.ch



BABY vacances

Une infrastructure unique pour futurs parents et familles avec bébé...

Le bien-être et la santé avant tout...

Les vacances sont le moment idéal pour se donner du temps et se ressourcer en laissant le stress quotidien derrière soi. Le rythme ralenti, des «grasses matinées», l'écoute de notre horloge interne, voici le tissu magique d'un temps de bien-être.

C'est justement ce que nous aimerions vous faire découvrir, tout en vous offrant **deux journées extraordinaires et ludiques**. Un programme à la carte gratuit, où des spécialistes chevronnés vous feront découvrir que le bien-être et la santé dépendent finalement de peu de chose: savoir s'écouter et connaître les clés d'un équilibre parfait entre l'alimentation et l'activité physique au quotidien.

Journée «découvertes culinaires»

L'eau, source de vie • L'allaitement dans la vie moderne • Bébé: du liquide au solide • Les saisons dans nos assiettes • Le bébé, ce petit gourmet • Carrousel des desserts • Hygiène alimentaire - quelques astuces pratiques, etc.

Journée «détente, mouvement, loisirs»

Visite fromagerie d'alpage • Encore petit, déjà actif... • Plaisirs de l'eau pour toute la famille • Petits bobos... et alors? • Plaisirs de l'été en toute sécurité • Sport? ou mouvement dans le quotidien? • Massage bien-être pour bébé • Atelier berceuses, etc.



Une base solide pour ces vacances extraordinaires...

BabyGuide, le Guide-Conseil Suisse pour futurs et jeunes parents. Tout sur la grossesse, la naissance et les trois premières années de l'enfant, rédigé par des professionnels.

Dossier spécial «Alimentation et Mouvement» de **Suisse Balance**, l'organisme national de promotion de projets dans les domaines de l'alimentation et de l'activité physique de l'Office Fédéral de la Santé Publique et de Promotion Santé Suisse



Malbun/Liechtenstein

«Si l'hôtel Gorfion n'existait pas, il faudrait l'inventer»... voici l'avis de nombreuses familles qui – une fois découvert ce charmant hôtel à Malbun (FL) – ont choisi de revenir chaque année pour se faire dorloter et «bi-chonner» une semaine durant.

<http://gorfion.s-hotels.com/>



Sörenberg/Lucerne

Au coeur de la seule Biosphère Unesco en Suisse, Sörenberg offre un cadre merveilleux. Le village de vacances Reka propose des appartements entièrement équipés pour les familles, un accueil chaleureux et une infrastructure attrayante pour petits et grands.

www.reka.ch/babyguide/fr

Pour profiter pleinement des avantages de ces vacances spéciales, veuillez svp. indiquer à chaque fois le code «BabyGuide».

Réservation et dates

Découper et glisser ce coupon dans une enveloppe et le renvoyer aux Editions BabyGuide Sàrl, Rédaction, Ch. du Petit Flon 31, 1052 Le Mont sur Lausanne

je/nous désire/désirons recevoir

un catalogue des vacances Reka fam Hotel Gorfion

je/nous désire/désirons réserver la semaine du

03.09. au 10.09.2011 à Malbun/FL fam Hotel Gorfion

10.09. au 17.09.2011 à Sörenberg Reka

nbre d'adultes nbre d'enfants: âge(s).....

Nom:
Prénom:
Rue:
NPA/Lieu:
Tél.:
E-Mail:
Date: