



BABYGUIDE

Un projet d'innovation de Suisse Balance – Alimentation et mouvement, un jeu d'enfant.
Soutenu par l'Office fédéral de la santé publique et Promotion Santé Suisse.



CONTENU / BUTS

En collaboration avec Suisse Balance et d'autres organisations spécialisées, un dossier spécial «*Conseils en matière d'alimentation et d'activité physique durant la grossesse et les premières années de vie*» accompagné de mesures pratiques sera intégré dans le nouveau BabyGuide. Ce projet a pour but d'encourager la mise en réseau de tous les acteurs importants liés au groupe cible «maternité» (pharmaciens, pédiatres, gynécologues, sages-femmes, conseillères en matière d'allaitement, conseillères de parents, etc.). Il entend également favoriser la transmission de messages cohérents en matière d'alimentation et de d'activité physique.

GROUPES CIBLE

Les groupes cible du projet sont les femmes enceintes et les jeunes parents comme les institutions, les apprentis et le personnel spécialisé dans le domaine de la petite enfance.

MESURES

- Élaboration d'un dossier spécial de 20 pages «*Conseils en matière d'alimentation et d'activité physique durant la grossesse et les premières années de vie*» sous la direction de Suisse Balance, en collaboration avec la rédaction du BabyGuide et de spécialistes
- Actualisation et adaptation des articles existants consacrés au thème «*alimentation et mouvement*» par la rédaction du BabyGuide
- Mise en réseau, information et formation de spécialistes liés aux groupes cible (gynécologues, sages-femmes, conseillers parentaux, etc.)
- Intégration et mise à l'épreuve du projet «*BabyGuide – alimentation et mouvement*» dans le cadre du projet «*Encore petit – déjà actif*» de l'Hôpital Pédiatrique Universitaire des deux Bâles (UKBB) soutenu également par Suisse Balance

DIRECTION DU PROJET

Sophie Frei, Suisse Balance

www.suissebalance.ch

Elisabeth Scheidegger, Redaction BabyGuide

www.babyguide.ch



Le guide-conseils suisse pour les
futurs et jeunes parents

SUISSE BALANCE

Alimentation et mouvement, un jeu d'enfant.
Soutenu par l'Office fédéral de la santé publique et Promotion Santé Suisse.